



Hypnose Expérientielle

Organisation

Durée : 3 Jours (24 heures)

Lieu

Intra : dans les locaux de l'établissement demandeur

ou

Inter : dans nos locaux, 95 Rue de l'Innovation, 83110 Sanary-sur-Mer

Tarif

Session dans nos locaux : 600,00€ / personne

Session intra étab: sur devis

Réservation :

Formulaire d'inscription en ligne

Contact

06 45 46 96 68

abshypnose@gmail.com

Public concerné

-Professionnels médicaux et paramédicaux,

-Acteurs du bien être et du développement personnel

-Pratique personnelle

Pré-requis

Aucun

Profil Intervenant

Hypnopratriciens diplômés +
Formatrice – Infirmière –
Hypnopratricienne

Méthodes Pédagogiques

Méthode affirmative :

Apport de connaissances via diaporama, films et supports de cours sur clé USB

Méthode interrogative :

échanges et écoute de l'autre, des croyances et des expériences vécues

Méthode Active :

Mises en situation en binôme

PRESENTATION :

3 jours pour découvrir son potentiel, ses capacités internes insoupçonnées. Les développer au point d'en faire une force.

Un développement personnel hors du commun.

La découverte de l'hypnose au service du Soi :

- Simple découverte de l'hypnose pour tester, vivre l'expérience de manière ludique et en toute sécurité
- Envie d'aller un peu plus loin dans la découverte de soi et des autres au travers d'une communication particulière avec cette partie de nous que l'on nomme l'inconscient
- Ou bien comprendre les bases pour choisir ensuite de se former dans le domaine thérapeutique

Vous êtes au bon endroit avec les bonnes personnes

RESUME :

Une formation accessible à tous, avec l'assurance de vivre une expérience unique, que vous vous pensiez réceptif ou non, où vous découvrez comment communiquer et évoluer avec cet inconscient intelligent et doué d'autonomie.

OBJECTIF GLOBAL :

Comprendre ce qu'est l'hypnose et plus particulièrement ce qu'est un état d'hypnose.

Comprendre que cette apparente magie qui opère est en fait une capacité que vous avez le choix de développer

Vivre et ressentir l'interaction entre votre corps et votre esprit jusqu'à l'obtention de phénomènes hypnotiques

- Mouvements involontaires et réponses involontaires du corps aux questions posées
- Phénomènes drôles et/ou agréables générés par des processus cérébraux en lien avec l'imaginaire appelés catalepsies (pieds collés au sol, rire sur commande...)
- Ecriture et/ou parole automatique

Percevoir et comprendre l'intérêt personnel de ce développement de « quelque chose de plus » que le mental et la volonté consciente

PROGRAMME :

J1 = Comprendre :

- Définitions, compréhension de l'état d'hypnose
- Quelle utilisation de l'hypnose (rue – spectacle – thérapie) dans le temps
- Démonstrations sur sujets volontaires de divers états hypnotiques
 - Etat plutôt léthargique à visée calme, détente, mieux être
 - Etat plutôt actif à visée d'échanges corps-esprit



Abs Hypnose

- Formation & Consultation -

Responsable Nathalie JAMELOT

Hypnopratricienne – Infirmière

Formatrice de soignants

LES + DE LA FORMATION

Un véritable voyage dans vos mémoires inconscientes, vos ressources profondes telles que ces grands noms l'ont décrit, l'ont fait vivre et l'ont utilisé dans le l'accompagnement au changement

Un cadre agréable dans des locaux au calme dans un lieu apprécié, Sanary sur mer

Une immersion et un vécu de l'hypnose pour tous les participants

J2 = Découvrir et développer:

- Ateliers pratiques pour développer chacun à son rythme des phénomènes hypnotiques amenant au développement de cette partie nommée « inconscient »
- En groupe, en binôme, en musique... autant d'expériences intéressantes.
- Supervision par des praticiens d'expérience

J3 = Approfondir et personnaliser l'expérience

- Réponses aux divers questionnements selon le vécu de chacun la veille
- Découverte et développement d'un « signaling » involontaire. Compréhension de l'intérêt de ce phénomène hypnotique dans le début du dialogue possible avec l'inconscient.
- Signaling par mouvements du corps
- Ecriture automatique
- Parole automatique

A l'issue de ce stage tous les participants auront vécu des phénomènes hypnotiques.

Tous les participants auront développer d'autres capacités internes

Tous les participants sauront induire un état d'hypnose chez un sujet volontaire