



## Formation Hypnose 120 heures – 15 jours « Hypno Praticien qualifié »

### Public visé

Plus volontiers les professionnels de la prise en soin et du bien-être mais pas que !

**Pas de pré-requis**

### Accessibilité :

Lieu : Locaux ABS Hypnose  
95 rue de l'innovation  
83110 Sanary sur mer  
Locaux en RDC accessibles  
PMR  
Supports cours audios disponibles  
Non accessible aux malentendants

### Organisation

Durée : 120h - 15 jours  
Horaires : 9h00-18h30 (8h)  
Nbre Modules : 3

### Tarif

Sur devis

### Modalités d'accès

Acceptation du devis et des CGV  
Signature convention de stage

### Profil Concepteurs et intervenants

#### Compétences :

**Nathalie JAMELOT**

*Infirmière D.E - Formatrice certifiée - DESU hypnose médicale*

**Camille GIL** *Infirmière D.E, Hypnopratricienne et Formatrice*

**Corinne PEYRUSAUBES**  
*Psychologue formée à l'hypnose*

**Dr Christophe DUFOUR**  
*Psychiatre, Expert en hypnose, TCC et clean langage*

#### Autres profils Intervenants

#### Compétences :

**Nina LAMBERT** *Hypno praticienne- éducatrice spécialisée*

**Arnaud DUC**  
*Hypnopratricien*

### Contexte

L'hypnose pratiquée dans le domaine médical depuis plusieurs siècles, est une méthode reconnue par l'académie de médecine.

Elle s'adapte aux besoins grandissant des professionnels de la prise en soin et du mieux-être au travers d'un accompagnement complémentaire sécurisant, naturel et bénéfique.

Elle attire aussi maintenant en première intention, et en pratique unique et efficace, de futurs praticiens en désir de reconversion.

Forts de cette demande et riche d'un parcours diversifié et pointu (Diplôme d'enseignement supérieur universitaire, Formations privées avec + de 450h de formation en présentiel...) Nathalie Jamelot et les formateurs ABS Hypnose, également praticiens en cabinet pour conserver ce lien nécessaire, enseignent une pratique de l'hypnose élargie, avec une réelle communication avec l'inconscient de manière sécurisée, et au travers de laquelle le praticien se découvrira lui-même afin d'être à même d'accompagner autrui.

### Objectif Global

Les apprenants seront en mesure de cerner la demande, d'évaluer le contexte, de comprendre l'intérêt du travail en équipe pluridisciplinaire si nécessaire, afin d'amener en toute sécurité la personne vers un changement perceptible, bénéfique et constructif pour elle, et pour ce faire :

- Acquérir dans le respect du cadre légal, et de l'éthique de sa profession, toutes les bases de l'hypnose dite éricksonienne ET somnambulique, sans la restreindre à son simple langage, dans le but d'amener la personne accompagnée vers des changements de perception, de sensations et de comportements positifs et pérenne, et ce, sans déplacement de symptôme et en toute sécurité.
- Comprendre les principes, contextes et origine des différentes techniques hypnotiques et intégrer un maximum d'outils pour pouvoir choisir en fonction du profil du sujet à accompagner.
- Travailler et améliorer son « savoir être » autant que son savoir-faire au travers d'apprentissage de la communication dite « clean ». Un accompagnement rassurant en laissant le sujet explorer ses solutions sans influence du praticien (no suggestions).

**Alternance de théorie, de pratique en binôme et de mises en situation auprès de sujets volontaires cette formation permet de travailler sur soi tout en apprenant à aider l'autre.**

#### ➤ Reste ensuite à affiner sa pratique, avec des WE de spécialisation à prévoir en 2<sup>e</sup> année:

- La psychopathologie et tout ce qu'il faut connaître en tant qu'hypno pour se sentir à l'aise et rester « secure » dans sa pratique, lors de l'accueil de différents profils parfois compliqués.
- Le « Clean language » approfondi, particularité tant dans l'induction hypnotique que dans le contenu de la transe notamment chez les sujet « dits résistants, ou dans le contrôle »
- L'utilisation de la TCC en amont ou en parallèle d'une séance pour différencier le nécessaire travail conscient de celui géré par les parties internes.
- L'hypnose instantanée pour réagir vite et bien en cas d'urgences, ou chez les enfants pour qui l'imaginaire est puissant et libre, ou encore pour détendre facilement les personnes hyper-suggestibles



## Caractéristiques de la formation

### Type de programme

Formation continue en présentiel

### Méthode utilisée

- Les techniques pédagogiques prévoient une alternance de méthodes affirmatives, interrogatives, et actives pour favoriser l'interactivité et le transfert d'apprentissage (diaporama, films, échanges de pratique, ateliers) et permettre in fine d'acquérir, un savoir, savoir-être et un savoir-faire.
- Des supports PDF du diaporama projeté en cours
- Des PDF de documents additionnels
- Des audios ou vidéos de certains cours

## Orientations Nationales

Thème S05-051 (Formation Hypnose de plus de 90 heures)

### Méthodes d'évaluation

- Evaluations théoriques par module (Pré et post test, QCM,)
- Travaux exigés en inter session (Exercices pratiques sur sujet volontaire) discuté et corrigé au module suivant
- Validation des exercices en binôme par grille d'évaluation des acquis
- Mise en situation professionnelle en fin de formation avec validation par grille d'acquisition

## Qualification

La certification de formation de Praticien qualifié en Hypnose générale n'a pas valeur diplômante légalement mais permet aux participants d'être représentés par le syndicat d'hypnothérapie de leur choix, et de présenter leurs **compétences techniques et relationnelles, pour démarrer** une activité à part entière avec un bagage sécurisant et adapté.

Elle permet de surcroît de pouvoir prendre une responsabilité civile en tant que praticien en hypnose auprès d'une compagnie d'assurances

Elle est obtenue après validation par les formateurs d'une présentation filmée d'une séance en situation professionnelle classique avec un sujet volontaire.

## Sources et Références

Ministère des Affaires sociales et de la Santé – Fiche L'hypnose – Décembre 2016 téléchargeable

Ministère des Solidarités et de la Santé – Article : « Les pratiques de soins non conventionnelles. Médecines complémentaires, alternatives, naturelles - Mise à jour le 19 mai 2017

HAS « Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées » avril 2011

Site de l'assurance maladie : Séance d'hypnose à visée antalgique

Inserm Juin 2015 Inserm U1178 « Santé mentale et santé publique » Rapport sur l'évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose

## Bibliographie

Adolf Bastian rassemble et organise les données historiques « Über psychische Beobachtungen bei Naturvölkern », Schriften der Gesellschaft für experimentale Psychologie zu Berlin, H, Leipzig, Ernst Gittner, 1890, p. 6-9)

Heinrich Brusch publie un manuscrit Egyptien décrivant cet état particulier de conscience, Aus dem Morgenlande, Leipzig, Ph. Reclam jun., Universal-Biblio-thek, 1893, n° 3151-3152, p. 43-53)

Anton Mesmer (Schreiben über die Magnetkur, s.d., 1776, II, p. 44-46 et Rapport des Commissaires chargés par le Roy de l'examen du magnétisme animal, Paris, 1784)

Pr John Elliston (241 opérations chirurgicales sans douleur dans l'État Mesmeric, Philadelphie, Lea et Blanchard, 1843)

H. Bernheim, "De la suggestion dans l'état hypnotique et dans l'état de veille" Paris, Doin, 1884)

Dr Milton Erickson Tomes 1 à 4 « collected papers »

Rainville.P, Hofbauer.R.K, Pierre Janet 1919 « Automatismes psychologiques »

Revue Hypnose et Thérapies brèves Revue Internationale de langue française aux éditions SATAS

Buschnell.M.C Hypnosis modulates activity in brainstructures involved in the regulation of consciousness. Journal of cognitive neuroscience, 200)

Dr Léon Chertock « L'Hypnose » 2019 Edition payot ...

Dr Alexandre Bertrand (Traité du somnambulisme et des différentes modifications qu'il présente, Paris, Dentu, 1823).

Dr Stéphanie Khalfa LNSC, CNRS UMR 7260 (les mécanismes cérébraux de l'hypnose)

Dr Richard SCWARTZ (Le modèle Internal Family Systems<sup>SM</sup>)

...





## Contenu de la formation complète

Les 3 niveaux de 5 jours chaque mois, vous permettent de pratiquer avec un bagage de connaissances suffisantes pour une pratique de base « sécurisée ».

Progression par étapes d'apprentissages théoriques et par ateliers, permettant de mettre en pratique la partie acquise en présentiel. Intersessions de 1 mois pour pratiquer et s'entraîner avec supervision en visio à mi chemin.

## Les Modules

Ils représentent les étapes suivantes, accessibles individuellement en dehors du programme complet selon vos acquis:

- **Module 1 (Praticien en hypnose Niveau 1)** : Les bases de l'hypnose dite ericksonienne, ainsi que toutes les techniques amenant à cet état modifié de conscience plutôt léthargique, (type hypnose instantanée), à visée ressource et bien être immédiat et en lien avec l'imaginaire ;

A l'issue de ce module, vous serez capable d'accompagner un sujet vers état d'hypnose à visée stuporeuse et relaxante

- **Module 2 (Praticien en hypnose Niveau 2)** : Les bases de l'hypnose dite somnambulique, et toutes les techniques amenant à cet état de conscience amplifiée, plutôt active. Etat non ordinaire de communication possible avec l'inconscient, en lien avec l'émergence d'un paysage symbolique (état hallucinatoire-rêve) à visée de développement plus profond des capacités internes et des possibilités réparatrices ;

A l'issue de ce module, vous serez capable d'accompagner un sujet vers état d'hypnose à visée hallucinatoire et lui permettre d'explorer et de découvrir de nouvelles connaissances de lui même

- **Module 3 (Praticien qualifié en hypnose - Niveau 3)** : Les stratégies thérapeutiques type « IFS », « Etats du moi », adaptées à l'état d'hypnose pour pouvoir répondre à l'ensemble des indications pour lesquelles l'hypnose a tout son sens à savoir, tout ce qui est « plus fort que soi », tout ce qui n'est plus gérable mentalement, émotionnellement par la volonté...

- Indications en lien avec les comportements et les réactions automatiques, involontaires, délétères et gênantes dans le quotidien (Tabac - Nourriture ...)

- Indications en lien avec des traumatismes petits ou grands qui ont laissé des traces

- Indications en lien avec les spécificités telles que le Deuil - les phobies ou la douleur

A l'issue de ce module, vous serez capable de répondre à un grand nombre de profils et accompagner sans influence un sujet dans son cheminement vers ses solutions pérennes.

